

40+ STAGE

Kurai-do
Lievegem
organiseert

ZONDAG, 7 JUNI 2026

Sporthal 'Den Boer' Lievegem

PLANNING

09u00

Ontvangst met koffie

10u00

Tai-chi

11u00

Karate training

12u00

Middagpauze: soep met broodjes

13u00

Bo training

14u00

Einde stage

Inschrijven kan tot 1 juni 2026 bij Piet
Tel: 0474/55.05.65
E-mail: info@kuraido.be
Reknr.: BE42 8909 9423 2954 - Kurai-Do

Prijs
Hele stage: 20€
Per training: 15€
Gelieve een Bo mee te brengen.

SIFU JOHNNY BRUGGEMAN

SENSEI DIRK HEENE

